

Za hledáním vnitřní harmonie – tělová kosmetika body & mind

Mnoho žen dnes v zaměstnání s lehkostí konkuruje mužům. Velké pracovní nasazení však dokáže vyčerpávat nejenom fyzicky, ale i psychicky. Neustálým stresem a každodenním shonem spotřebováváme velký díl naší energie. Její nedostatek se pak může projevit i na našem vzhledu. Dodržujte proto svůj každodenní malý rituál - zastavte se na chvíli, dopřejte si několik okamžiků relaxace a načerpejte nové síly. Zahodte na okamžik starosti za hlavu a věnujte se pouze sama sobě. Zavřete oči, zklidněte mysl a ponořte se do světa relaxace. Hledejte svoji rovnováhu, dokonalou harmonii těla a duše...

Na vaší cestě vám pomůže uklidňující tělová řada **body & mind** od Oriflame obsahující esenciální oleje, které navodí pocit příjemného uvolnění. Průvodkyní na ni vám bude **Jana Altnerová, regenerační specialista, Energy Studio Praha**, která se již dlouho věnuje léčbě pomocí éterických olejů. Přináší vám řadu rad a doporučení, jak nejlépe postupovat při načerpání nových sil a energie.



„Aromaterapie neboli léčba pomocí éterických olejů si u nás našla cestu hlavně v posledních letech. Země jako Anglie či Francie jsou oproti nám již o krok dál – používají aromaterapii dokonce jako adekvátní součást léčby vedle klasické medicíny. Tradice používání éterických olejů však sahá až do starého Egypta a Řecka. Už tenkrát lidé věděli, že jejich působení je blahodámé. Znamé jsou především svými antiseptickými účinky a schopností ničit choroboplodné zárodky. Skvěle také účinkují na psychiku - pomáhají odstranit stres a vyčerpání.

Cest, jak éterické oleje využívat, je několik. Nejjednodušším způsobem je zapálit si aromalampu a přidat pár kapek olejíčku. Uvidíte, jak vůně, která zaplní místnost, bude působit i na vaši náladu. Podobně můžete nechat jejich účinky působit pomocí zvlhčovačů vzduchu či přidáním pár kapek olejíčku na váš polštář. Nejúčinnější je ale jejich používání při koupeli či masáži. Při nich se totiž propojí dotek ruky s inhalací. Éterické oleje se tak budou vstřebávat nejen vaší nosní sliznicí, ale i pokožkou. Vnímat vůně alespoň při používání kosmetiky znamená dělat dobře nejen své pokožce, ale i své duši.“

Nová tělová řada **body & mind** obsahuje esenciální oleje z těchto rostlin:

pelargónie - květinová, smyslná vůně pelargónie dodává pocit jistoty, zvyšuje vnímání k vlastnímu tělu i duši. Uvolňuje mysl, zbavuje podráždění a působí na nervové vyčerpání.

cedr - dřevitá, sladká vůně cedru dodává sílu, jistotu a pozvedá ego. Nutí zamyslet se nad svým tělem a duší.

Zjemňující mýdlo Body & Mind Soothing Soap

Éterické oleje jsou známy svými antiseptickými účinky. Zjemňující mýdlo krásně zvláční pokožku vašich rukou i těla. Částičky rozptylující světlo ji navíc projasní.

Kód: 7025

Obsah: 100 g

V katalogu na str.: 15

V prodeji od: 6.3. 2006

Cena: 59 Kč (v Katalogu 4 za cenu 39 Kč)



Sprchový gel Body & Mind Shower Gel

Po dni plném pracovních úkolů je dobré najít si chvíli sama na sebe. Sprcha je ideálním místem – právě zde dochází k dokonalému uvolnění organismu. Nechte proud vody příjemně masírovat vaši pokožku a vůni cedru a pelargónie působit na vaše smysly. Stačí krátké zastavení a uvolnění – vnímat vůně a jednoduše odpočívat. Vůně éterických olejů navíc prodlouží váš příjemný pocit ze sprchování.

Kód: 7024

Obsah: 250 ml

V katalogu na str.: 13

V prodeji od: 6.3. 2006

Cena: 169 Kč (v Katalogu 4 za cenu 99 Kč)

Pěna do koupele Body & Mind Foam Bath

Koupele představuje nejjednodušší způsob relaxace. Připravte si přiměřeně teplou vodu – v příliš ohřáté vodě se totiž silice hůře vstřebávají. Věnujte sama sobě alespoň čtvrt hodinu, kdy se zcela ponoříte do svých myšlenek.

Kód: 7022

Obsah: 250 ml

V katalogu na str.: 13

V prodeji od: 6.3. 2006

Cena: 199 Kč (v Katalogu 4 za cenu 129 Kč)



Tělové mléko Body & Mind Body Lotion

Pravidelná péče o pokožku celého těla ji dokonale zvláčňuje a je navíc nejlepší prevencí vzniku celulitidy. Jemné tělové mléko je ideálním způsobem vaší každodenní péči o pokožku. Jemné částičky rozptylující světlo vaši pokožku rozjasní.

Kód: 7020

Obsah: 250 ml

V katalogu na str.: 13

V prodeji od: 6.3. 2006

Cena: 229 Kč (v Katalogu 4 za cenu 149 Kč)

Masážní balzám Body & Mind

Temple Balm

I krátkou masáží se vaše tělo uvolní a spadne z něj tíha celého dne. Masážní balzám můžete použít na vybrané části těla.

Náš tip na masáž: Malé množství balzámu lehce vetřete do prstů, jemně promasírujte vlasovou část nad ušima nebo se zaměřte na oblast šíje, kde se střídá celodenní stres. Masírováním ušních lalůček budete pro změnu působit na akupresurní body, prostřednictvím kterých se aktivuje životní energie a činnost organismus. Ideální je spojit příjemné s užitečným – požádejte o asistenci při masáži vašeho partnera. Vaše relaxace a získávání nové energie bude ještě příjemnější.

Kód: 7026

Obsah: 15 ml

V katalogu na str.: 15

V prodeji od: 6.3. 2006

Cena: 159 Kč (v Katalogu 4 za cenu 99 Kč)



Masážní olej Body & Mind

Massage Oil

Zklidňující hydratační olej pomáhá uvolnit unavené svaly, odbourávat stres a zjemňovat pokožku. Zaměřte se výjimečně na vaše ruce nebo nohy, kterým zpravidla věnujeme málo péče. Přitom si díky každodenní zátěži a námaze zaslouží velkou pozornost. Masáž nohou navíc podporuje celkovou energii a má pozitivní vliv na naše zdraví.

Náš tip na automasáž: Jemně promačkávejte plošky nohou po celém jejich povrchu. Při masáži rukou jemně protřete dlaně, hřbet ruky a vytahujte každý prst jeden po druhém směrem ven. Uvolníte tak napětí, které se v nich nahromadilo při celodenní práci na počítači.

Kód: 7026

Obsah: 15 ml

V katalogu na str.: 15

V prodeji od: 6.3. 2006

Cena: 159 Kč (v Katalogu 4 za cenu 99 Kč)



Jana Altnerová, Energy Studio Praha, na závěr připomíná: „Pravidelná denní péče o sebe sama vede ke zlepšení sebevědomí a k pocitu vlastní spokojenosti, který z nás následně vyzařuje do celého okolí. Je to investice, která se zcela určitě vrátí v budoucnu, v pozdějším věku. U žen toto pravidlo platí dvojnásob. Nejenom kosmetická péče, ale i celková péče o duši a tělo vede k tomu, že člověk působí odpočatě. Nezapomínejte pasivní odpočinek doplňovat aktivním. Jen tak budou duše a tělo v dokonalém souladu...“

Vlasy plné vůně – Parfémovaný sprej na vlasy

Určitě podobnou situaci důvěrně znáte... Právě jste si dopřála chutný oběd s kolegyní v nedaleké restauraci, zpátky do kanceláře jste si ale jako výslužku přinesla nepříjemný odér restaurace nejen na oblečení, ale i ve vlasech. Před chystanou schůzkou s důležitým klientem to není právě nejlepší zjištění. Rychlých řešením je obvykle použití oblíbené vůně. Co ale s vlasy, které také nesou stopu pobytu v restauraci či v kavárně? Vyzkoušejte nový Parfémovaný sprej na vlasy od Oriflame. Kromě antistatických účinků oceníte jeho schopnost neutralizovat nepříjemné pachy. Ve vašich vlasech zanechá jemnou stopu vaší oblíbené vůně. Skončujete tak s obavami, že by tento drobný detail mohly zkazit celkový dojem z vašeho vzhledu.

Parfémovaný sprej na vlasy Divine Divine Hair Fragrance

Vaše vlasy můžete provonit jemnou vůní Divine. Aplikujte po ránu či kdykoli během dne na suché, již upravené vlasy.

Kód: 7523

Obsah: 50 ml

V katalogu na str.: 52

V prodeji od: 6.3. 2006

Cena: 169 Kč (v Katalogu 4 za cenu 99 Kč)



Parfémovaný sprej na vlasy Giordani Gold Giordani Gold Hair Fragrance

Parfémovaný sprej vlasy nezatíží, takže se nemusíte obávat jeho použití spolu s vaší obvyklou vlasovou péčí (stylingové přípravky apod.). Ve vlasech zanechá jen jemný nádech vaší oblíbené vůně Giordani Gold ...

Kód: 7522

Obsah: 50 ml

V katalogu na str.: 55

V prodeji od: 6. 3. 2006

Cena: 169 Kč (v Katalogu 4 za cenu 99 Kč)



Pro ještě dokonalejší styl – Tělový sprej a Balzám po holení S8



Pro muže, který se nespokojí s běžnou vůní, ale hledá ideální doplněk svého ležerně elegantního stylu, přináší Oriflame S8 doplnění nedávno uvedené Toaletní vody S8. S vůní s tajemnou šifrou S8 může nyní spojit i čas holení a potřebnou celodenní ochranu a svěžest.



Tělový sprej S8

S8 Antiperspirant Deodorant Spray

Nový Tělový sprej S8 je určen pro muže, kteří nepříjemnému pocení nedávají sebemenší šanci a zároveň chtějí po celý den vysílat do okolí svojí oblíbenou pánskou vůní. Každý praktický muž ocení především jeho nemastné složení, které uchová pokožku celý den suchou a jemnou. Stačí použít každé ráno nebo pro větší pocit jistoty jej mít v pracovní tašce po ruce celý den...

Kód: 8021

Obsah: 150 ml

V katalogu na str.: 61

V prodeji od: 6.3. 2006

Cena: 199 Kč (v Katalogu 4 za zaváděcí cenu 139 Kč)



Balzám po holení S8

S8 After Shave Balm

Každé holení představuje pro pleť určitou zátěž. Horká voda ji vysouší a samotným holením dochází k jejímu mechanickému podráždění. Dopřejte jí potřebné zklidnění a doušek hydratace. Nový Balzám po holení S8 obsahuje vitamin B5, který pleť hydratuje, a antioxidant vitamin E, který ji chrání.

Kód: 8022

Obsah: 50 ml

V katalogu na str.: 61

V prodeji od: 6.3. 2006

Cena: 179 Kč (v Katalogu 4 za zaváděcí cenu 119 Kč)

